

Socjoterapia – zajęcia wspierające dzieci w wieku szkolnym

W ramach Programu Integracji Społecznej od października 2008 do czerwca 2009 uczniowie (klasy I-IV – ok. 40 osób) ze szkoły w Woli Goryńskiej uczestniczą w zajęciach socjoterapeutycznych.



Dzieci podczas tych zajęć uczą się rozpoznawać samego siebie, odkrywać świat wartości, odnajdować swoje miejsce w świecie, uwierzyć we własne siły, poznawać metody skutecznego uczenia się, umieć rozpoznawać zagrożenia płynące z uzależnień.





Zajęcia podczas warsztatów socjoterapeutycznych odbywają się w następujących blokach tematycznych:

- poznaję samego siebie,
- w świecie wartości,
- jestem empatyczny,
- potrafię zapanować nad złością,
- jestem asertywny,
- umiem rozwiązywać konflikty,
- potrafię się uczyć,
- ćwiczę swoją pamięć,
- znam swoją wartość,
- umiem spędzać wolny czas.

