

19 września 2008 roku w Publicznej Szkole Podstawowej im. Kazimierza Mroza w Jastrzębi odbyło się spotkanie organizacyjne rodzin biorących udział w programie: *Organizacja warsztatów zajęciowych dla rodziców i dzieci w wieku od 12 do 18 roku życia oraz wspomaganie rodzin w zagospodarowaniu wolnego czasu*. Organizatorem projektu jest Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych „Inspiracja” z Jastrzębi.

Programem objęto 10 rodzin w tym dwanaścioro dzieci w wieku od 12 do 16 lat z miejscowości: Dąbrowa Kozłowska, Jastrzębia, Kozłów i Mąkosy Nowe. Dotychczas odbyły się dwa spotkania warsztatowe:

- 26.09.2008 – zajęcia z psychologiem połączone z konsultacjami indywidualnymi
- 29.10.2008 – warsztaty z promocji zdrowia



Wspólna praca rodziców i dzieci pozwala na:

- budowanie sfery wzajemnego zaufania,
- zdobywania umiejętności lepszego zrozumienia własnego dziecka przez rodziców i własnych rodziców przez dzieci,
- promocję zdrowego stylu życia.

29.10.2008 - odbyły się także pierwsze zajęcia z aerobiku. Podczas wspólnych ćwiczeń wszystkim dopisywał świetny humor.



4.10.2008 - uczestnicy programu wzięli udział w wycieczce integracyjno – turystycznej. Z zaproszenia skorzystało 9 rodzin. Program obejmował:

1. wizytę w Parku Jurajskim w Bałtowie



2. zwiedzanie kopalni krzemienia w Krzemionkach Opatowskich



3. spotkanie integracyjne w gospodarstwie agroturystycznym w Krzyżanówce koło Sienna. Obiad, zwiedzanie gospodarstwa, turniej tenisowy, rozmowa z gospodynią podczas wspólnego grillowania – sprawiły, że z żalem opuszczano gościnny pałacyk.



Bożena Mróz i Elżbieta Pietruszewska –
koordynatorzy programu